

Urb. Las Buganvillas A 10 Yanahuara Arequipa Perú



www.sds.pe





## Política de Fatiga y Somnolencia

Servicentros del Sur S.A.C en adelante SDS, considera conveniente incorporar dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, el compromiso y la participación de todos los Trabajadores en mejorar la estimulación de los estados de alerta; identificando, previniendo y disminuyendo el riesgo de accidentes por efecto de Fatiga y Somnolencia.

En tal sentido **SDS** se compromete a:

- 1. Capacitar a sus Trabajadores en prácticas seguras de descanso, como parte fundamental para la prevención de la Fatiga y Somnolencia.
- 2. Poner en práctica estrategias para el control de una buena alimentación y aclimatación de sus Trabajadores a las condiciones geográficas donde **SDS** presta servicios.
- 3. Concientizar a los Trabajadores sobre la importancia del cumplimiento de sus horarios y tiempos de descanso.
- 4. Reportar e investigar todo incidente o accidente relacionado a la Fatiga y Somnolencia.
- 5. Fomentar un ambiente de confianza manteniendo una comunicación abierta entre los diferentes niveles de la Organización de modo que se realice un trabajo seguro.
- 6. Ningún Trabajador será sancionado si se niega a laborar al sentir síntomas de fatiga o somnolencia durante la realización de su tarea, lo que deberá comunicar inmediatamente a su Supervisor directo.

Esta Política será comunicada a todos nuestros Trabajadores y se mantendrá a disposición de las partes interesadas.

> Pablo A. Corzo Simons Representante Legal

Elaborado: Junio 2021 Versión: N° 03

Próxima actualización: Julio 2026





